

Spendenlauf – Anleitung

Was ist das?

Ein Spendenlauf oder Benefizlauf ist eine Veranstaltung, bei der Schüler*innen für einen guten Zweck laufen und je Runde von einem*einer Spender*in bezahlt werden. Die Einnahmen eines solchen Laufs werden an eine bestimmte Organisation oder Projekt gespendet. Dabei sind neben Laufen auch andere Sportarten möglich, wie z. B. Schwimmen, Skilanglauf, Inlineskaten oder Wandern. Auch die Größe ist variabel – einen Spendenlauf kann eine ganze Schule oder auch nur eine Klasse oder eine Jugendgruppe durchführen.

Was muss dafür vorbereitet werden?

Zunächst solltet Ihr ein **Organisationsteam** gründen und einen **Aufgaben- und Zeitplan** erstellen. Hierbei legt Ihr am besten gleich **Datum, Ort und Strecke** fest. Bezüglich der Streckenwahl solltet Ihr beachten:

- Möglich sind z. B. Euer Sportplatz, öffentliche Waldwege oder auch eine kleine Stadtstrecke.
- Die Strecke muss auch bei schlechtem Wetter begehbar sein.
- Je nach Streckenwahl müsst ihr gegebenenfalls das Ordnungsamt informieren.
- Die Strecke kann beispielsweise genau 1 km lang oder eine Runde um den Platz sein.
- Je nach Streckenentscheidung muss auch **die Kontroll- und Zählmethode** der Runden festgelegt werden. Beispiele hierfür sind: Bei jedem Passieren bekommen die Läufer*innen ein neues Gummiband ans Handgelenk oder es werden Startnummern für alle Teilnehmenden vergeben und eine (Strich-)liste über die absolvierten Runden geführt.

Als nächstes müsst ihr **Werbung** für Eure Veranstaltung machen um Eure Schule oder Gruppe von dem Vorhaben zu begeistern. Hierfür könnt ihr z. B. Plakate erstellen, Klassensprecher*innen mit einbeziehen oder sogar kleine Videos drehen und verbreiten. Zusätzlich solltet ihr **ein Anschreiben an alle Eltern** verfassen, in dem ihr auch Werbung macht und gegebenenfalls auch nach dem **Einverständnis zur Teilnahme** des Kindes fragt. Gerne stellen wir ein Foto Eures Laufes auf unsere Webseite; wenn Ihr das möchtet, muss dafür auch das Einverständnis der Eltern eingeholt werden – dies könnt Ihr mit demselben Anschreiben machen.

Laufkarten

Steht alles fest, könnt Ihr die **Laufkarten** austeilen, mit denen die Teilnehmenden auf **Spender*innensuche** gehen. Eine Vorlage dafür gibt es **zum Download** auf unserer Webseite. Mögliche Spender*innen sind Verwandte, Freunde, Nachbar*innen oder auch z. B. die Buchhandlung ums Eck. Mit diesen treffen die Läufer*innen eine Vereinbarung, wie viel Geld sie pro zurückgelegtem Kilometer spenden werden.

Nach dem Lauf holen die Läufer*innen den Betrag bei ihren Spender*innen ab oder teilen ihnen Kontoverbindung, Stichwort und Betrag sowie eine Frist für die Überweisung mit. In jedem Fall solltet Ihr für den **Geldtransfer** nach dem Lauf ein Konto oder ein eigenes Stichwort auf einem bereits existierenden Konto einrichten.

Der Veranstaltungstag

Für den Veranstaltungstag solltet Ihr Folgendes beachten:

- **Essen und Trinken** sowie ggf. **Preise für eine Siegerehrung** der Läufer*innen könnt Ihr über **Sponsoring** finanzieren – fragt einfach örtliche Firmen und bietet im Gegenzug Werbung in Form von Plakaten während des Laufs oder Logos auf den Werbeplakaten an.
- Ein **Sanitätsdienst** muss während der Veranstaltung anwesend und bereit sein.
- Zum Runden zählen ist es oft ratsam **Kontrollstellen** einzurichten, evtl. mit Schleusen.
- Für eine bessere Übersicht ist es manchmal sinnvoll, zeitversetzt zu starten.
- Besorgt Megaphone und Lautsprecher für Kommunikation und Unterhaltung.
- Bedenkt bitte auch die **Toilettensituation**.

Was muss nach der Aktion noch erledigt und bedacht werden?

Nach dem Lauf müsst Ihr die **Runden auszählen** und auf den Laufkarten mit einem **Stempel bestätigen**. Anschließend zeigen die Schüler*innen ihre ausgefüllten Laufkarten den Spender*innen und geben sie mit dem eingesammelten Geld wieder an das Organisationsteam zurück bzw. lassen den Betrag bis zu einem gewissen **Stichtag (den Ihr festlegt)** überweisen. Reporter ohne Grenzen erstellt dann gerne eine Urkunde für die gesamte Schule. Wenn gewünscht kann – je nach unseren Kapazitäten – eine **feierliche Spendenübergabe** organisiert werden. Nach Möglichkeit kommt dafür eine*r unserer Mitarbeiter*innen zu Euch. Wenn Ihr tolle Fotos von Eurer Aktion habt, stellen wir diese gerne auf unsere Website (mit Elternzustimmung).

Vier Phasen

Zur besseren Strukturierung könnt Ihr die gesamte Organisation grob in **vier Phasen** unterteilen:

- I. Motivation, Information
- II. Spender*innensuche
- III. Spendenlauf
- IV. Spenden einsammeln

Materialien

...die Ihr für Euren Spendenlauf bei uns anfordern könnt:

- Postkarten
- Sticker
- Weltkarte der Pressefreiheit
- Schulkunde
- Laufkartenvorlage
- Ressourcenliste: Empfehlungen für Lehrkräfte zum Thema Pressefreiheit im Unterricht

Kontakt

Alle Materialien erhaltet Ihr auf Anfrage per E-Mail an: fundraising@reporter-ohne-grenzen.de
Alle weiteren Fragen beantworten wir gerne unter +49 609 895 33 – 22.